

Test cutanei allergologici test epicutaneo, prick test



Cara paziente, caro paziente

Nell'ambito degli accertamenti sulla Sua malattia cutanea sono previsti dei test allergologici. Desideriamo fornirle alcuni chiarimenti e indicazioni pratiche prima che si presenti per i test.

Test epicutaneo/patch test

Con il test epicutaneo (patch test) si stabilisce se i disturbi cutanei sono causati o peggiorati da un'allergia dovuta ad un contatto con determinate sostanze. I cerotti per il test vengono applicati sulla schiena per 2 giorni. Alla rimozione dei cerotti e dopo 3 giorni, un medico valuta le reazioni al test. In caso di reazione positiva, sul punto interessato si può riscontrare un piccolo focolaio arrossato e pruriginoso, talvolta umido o incrostato.

Per il test epicutaneo va tenuto conto di quanto segue:

- Dopo aver consultato il Suo medico curante, prima del test dovrà sospendere i corticosteroidi: topici per 1 settimana, sistemici per 3 settimane.
- Per almeno 3 settimane prima e durante il test, l'area interessata non deve essere esposta ai raggi UV (fototerapia, solarium, sole).
- In presenza di pelo, la schiena deve essere rasata 1–2 giorni prima del test.
- Per l'intera durata del test, l'area interessata non può essere lavata o unta (con lozioni, creme o pomate).
- Evitare l'attività fisica e la forte sudorazione per impedire che il cerotto si stacchi
- Dal momento che alcune sostanze utilizzate per il test e per marcare l'area interessata contengono coloranti, si consiglia di indossare abiti vecchi e di colore scuro.
- Se durante il test dovesse provare un forte prurito o dolore, non esiti a contattare il medico curante; se questo non dovesse essere possibile, asporti il cerotto del test e marchi in modo preciso le aree interessate.
- È possibile che durante il test si riattivino focolai eczematosi preesistenti.

La preghiamo di portare gli eventuali **campioni personali** necessari al patch test.

Prick test

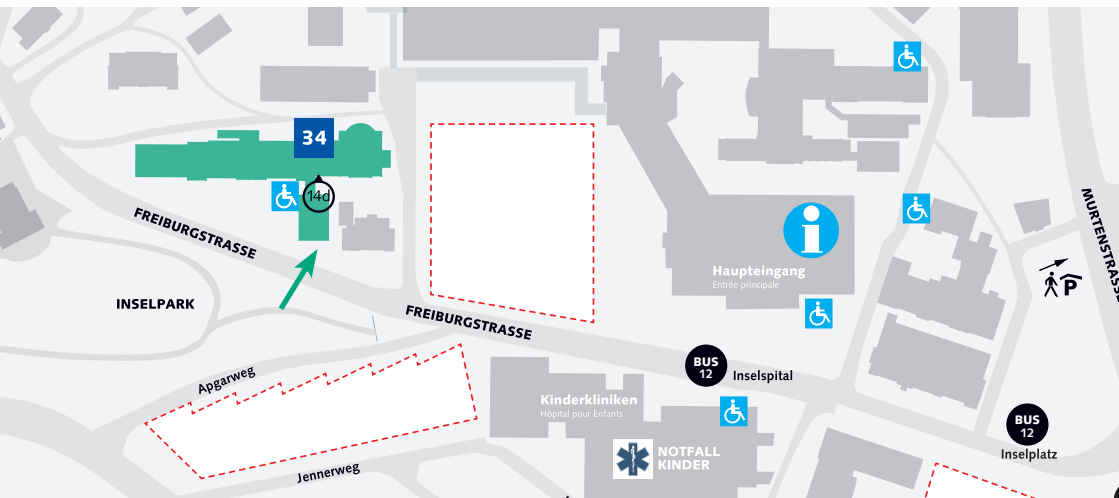
Il prick test serve a diagnosticare allergie agli allergeni ambientali (pollini, acari domestici, pelo animale, muffe) e a quelli alimentari. Il test consiste nell'applicazione di piccole gocce di estratto allergenico sull'avambraccio, dopodiché l'area di pelle interessata viene leggermente graffiata. In caso di reazione positiva, dopo 10–20 minuti si forma un piccolo pomfo (vescicola).

Prima del prick test va tenuto conto di quanto segue:

- Dal momento che la reazione cutanea può essere soppressa da alcuni medicinali, dopo aver consultato il Suo medico dovrà sospendere l'assunzione dei seguenti medicinali:
 - Antistaminici (Aerius, Atarax, Bilaxten, Claritine, Fenistil, Telfast, Xyzal, Zaditen, Zyrtec) per almeno 3 giorni;
 - Psicofarmaci e rimedi contro la tosse con effetto antistaminico per 5 giorni;
 - Corticosteroidi sistemici in caso di terapia di breve durata per 3 giorni, in caso di terapia di lunga durata per 3 settimane.
- Il giorno del test, non ungere gli avambracci.

Se non le dovesse essere possibile rispettare gli appuntamenti, la preghiamo di disdirli per tempo entro il giovedì della settimana precedente. Telefono +41 31 632 22 80 o e-mail: derma.hauttest@insel.ch

Clinica universitaria di dermatologia, Laboratorio per i test cutanei,
ingresso 14D, Freiburgstrasse 34



Inselspital

Clinica universitaria di dermatologia

Laboratorio per i test cutanei

CH-3010 Berna

Tel. +41 31 632 22 80

www.dermatologie.insel.ch