

Eczemi delle mani



Eczemi delle mani

L'eczema è una delle malattie cutanee più frequenti. Le mani sono spesso toccate da questa malattia a causa della costante sollecitazione alla quale sono sottoposte nell'ambito privato, professionale e domestico. L'eczema alle mani è quindi un problema medico-terapeutico e socio-economico. Una diagnosi precoce e una terapia adeguata possono evitare un decorso cronico di questa alterazione cutanea.

Causa

Fattori irritativi come la sollecitazione meccanica della pelle, l'umidità e il contatto con l'acqua, l'utilizzo di saponi e detersivi, il contatto con elementi chimici costituiscono le principali cause soprattutto quando questi fattori irritativi agiscono ripetutamente e su un tempo prolungato. Le persone che soffrono di una disfunzione della pelle, come nel caso di un eczema atopico (neurodermite), sono particolarmente a rischio. L'irritazione della pelle comporta inoltre ad un aumento del rischio della comparsa di un'allergia da contatto. Gli allergeni da contatto più frequenti sono metalli, sostanze odorose, plastiche, piante, elementi basi delle creme, conservanti e sostanze adesive.

Disturbi e sintomi

L'eczema si presenta con arrossamento, formazione di squame e prurito della pelle. In caso di una manifestazione acuta la cute può gonfiarsi, inumidirsi e incrostarsi. Frequentemente si formano delle vescicole negli spazi interdigitali e sul palmo della mano. L'eczema cronico è caratterizzato da una pelle grossolana, secca, ruvida, screpolata con facili formazioni di fessure (ragade).

Terapia per gradi

Il trattamento dell'eczema alle mani dipende dalla gravità e avviene per gradi:

Terapia sistemica in caso di eczema alle mani grave e cronico: Alitretinoina, Ciclosporina, Metotrexato

Terapia locale in caso di eczema attivo:

Corticosteroidi topici
Inibitori della calcineurina topica

Pulizia della pelle: syndets e gel lavanti per la pulizia, accurata asciugatura

Cura: creme e pomate usate come unguenti

Protezione: guanti, sostanze per la protezione della pelle

Evitare fattori irritativi (lavoro in ambiente umido, saponi, disinfettanti, solventi, agenti chimici, sollecitazioni meccaniche) e allergeni da contatto

Consigli generali

Protezione della pelle



Applicare apposite creme per la protezione della pelle

- prima del lavoro e durante le pause
- prima di portare dei guanti per lungo tempo
- dopo il lavaggio delle mani
- Scegliere la crema protettiva adeguata all'attività svolta, preferibilmente senza sostanze conservanti o diluenti

A casa:

Note:

Al lavoro:

Guanti



- Durante lavori in ambienti umidi indossare dei guanti
- In caso di lesioni acute della pelle, di eccessiva sudorazione o di lavori di lunga durata indossare sotto i guanti un altro paio in cotone
- Indossare guanti con adeguata robustezza durante l'utilizzo di sostanze chimiche
- In caso di allergia da contatto evitare l'allergene scatenante, indossare dei guanti adeguati (senza talco)

A casa:

Note:

Al lavoro:

Pulizia della pelle



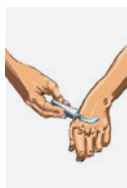
- Evitare di lavare le mani troppo spesso
- Utilizzare acqua tiepida, non calda
- Usare saponi con PH neutro
- Asciugare accuratamente le mani e gli spazi interdigitali con un morbido panno monouso

A casa:

Note:

Al lavoro:

Cura della pelle



- Ungere le mani più volte al giorno (creme e unguenti)
- Non dimenticare la punta delle dita e gli spazi interdigitali
- Utilizzare dei prodotti che contengono sostanze idratanti come l'urea
- Prendersi cura della pelle dopo il lavoro e durante la notte
- Preferibilmente utilizzare prodotti di cura non contenenti sostanze conservanti e odorose

A casa:

Note:

Al lavoro:

Inselspital

Clinica universitaria di dermatologia

Laboratorio per i test cutanei

CH-3010 Berna

Tel. +41 31 632 22 18

www.dermatologie.insel.ch

Prenotazione

Corso d'istruzione sull' eczema delle mani

Avviene presso il laboratorio per i test cutanei
della Clinica universitaria di dermatologia

Tel.+41 31 632 22 80

E-mail: derma.hauttest@insel.ch

Informazioni

www.suva.ch/hauschutz

www.2haende.ch

www.sapros.ch

Con il cortese sostegno di

Avène: www.avene.ch

Galderma: www.galderma.com

Curatis: www.curatis.com

Illustrazioni

Aldona von Gunten