

Ambulante Phlebektomie (Entfernung von Krampfadern)



Information

Die ambulante Phlebektomie wird zur Entfernung kleiner Adern wie retikulären Varizen eingesetzt. Sie ist ein kleiner operativer Eingriff welcher gut toleriert wird und nur zu geringen Einschränkungen im Berufs- sowie Alltagsleben führt. Zuerst wird mit einer Spritze eine lokale Betäubung entlang der Krampfader durchgeführt. Durch winzige Schnitte in die Haut wird die erweiterte Vene mit einem Häckchen erfasst und herausgezogen. Es können sich dort diskrete Narben bilden. Gelegentlich können nach der Operation Hämatome auftreten, die aber in der Regel kein Problem darstellen. Infektionen und grössere Nachblutungen sind sehr selten. Manchmal können sich neue, sehr feine Gefässe (sog. Matting) ausbilden. Es ist möglich, dass sich später neue Krampfadern unabhängig von diesem Eingriff im Verlauf der Vene entwickeln, diese können bei Bedarf wieder operiert werden.

Bitte vor der Operation beachten

1. Einige Tage vor dem Eingriff: Bein, welches operiert wird, grosszügig rasieren oder epilieren.
2. Baden oder Duschen unmittelbar vor der Operation: Das Bein sollte während 3 Tagen nach der Operation nicht nass werden.
3. Das Bein am Tag der Operation sowie am Vortag nicht eincremen.
4. Breite Schuhe mitbringen, da der Verband bis zu den Zehen reicht.
5. Es kommt vor, dass die Unterwäsche mit dem Desinfektionsmittel stellenweise benetzt wird. Es wird empfohlen Ersatzunterwäsche mitzubringen.
6. Das Lenken eines Fahrzeuges unmittelbar nach der Operation ist nicht zu empfehlen.
7. Vor dem Eingriff können Sie sich normal ernähren (z.B. Frühstück). Die Lokalanästhesie und der Eingriff werden in der Regel gut vertragen.

Nach der Operation

1. Es ist sehr wichtig, dass Sie aktiv bleiben und viel umhergehen. Dies sind die einfachsten und natürlichsten Vorbeugungen von Gerinnselbildungen.
2. Während der ersten 48 Stunden nach der Operation sollten die Kompressionsbinden Tag und Nacht getragen werden. Sie dürfen während der Nacht gelockert, sollten aber vor dem Aufstehen wieder gestrafft werden.
3. Der erste Verbandwechsel findet nach 24 oder 48 Stunden statt.
4. Danach ist während 20 Tagen nur noch tagsüber eine Kompressionstherapie (Kompressionsstrümpfe oder elastische Binden) notwendig. Während der Nacht sollen die Beine hochgelagert werden.
5. Kurzes Duschen ist ab dem 3. postoperativen Tag erlaubt.

Zur Vorbeugung von neuen Krampfadern ist zu beachten: Laufen, Schwimmen, regelmässig Sport treiben, nachts Beine hochlagern, tagsüber Tragen von Kompressionstrümpfen. Für eine schöne Narbenentwicklung Beine vor der Sonne schützen, vor allem in den ersten Monate nach der Operation.

Wir danken Ihnen für Ihre Mitarbeit und stehen für weitere Fragen gerne zur Verfügung.

Inselspital

Universitätsklinik für Dermatologie,
Kleineingriffe Dermatologie

CH-3010 Bern

Tel. +41 31 632 22 62

Fax +41 31 632 41 91

www.dermatologie.insel.ch

