

Inselspital  
Universitätsklinik für Dermatologie  
CH-3010 Bern  
www.dermatologie.insel.ch

120021\_2015\_03\_22\_ps/sf

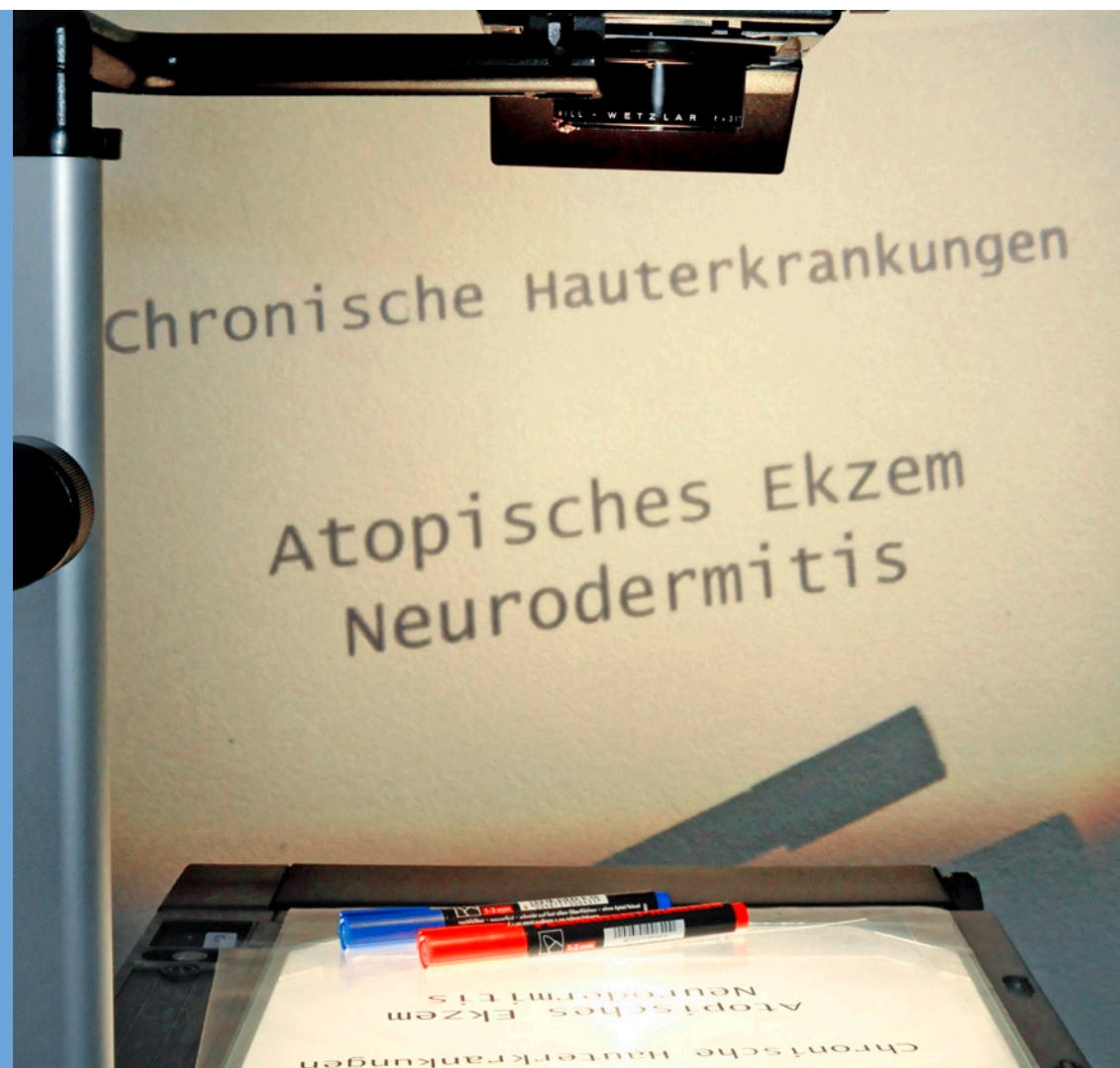
 INSELGRUPPE

## Universitätsklinik für Dermatologie **Neurodermitis-Schulung**

Interdisziplinäre Kurse für Patienten mit atopischem Ekzem

### Sponsoren der Neurodermitis-Schulung:

Astellas Schweiz  
Galderma  
La Roche Posay  
LEO  
MEDA Schweiz  
Merz AG  
Permamed  
Spirig AG



## ATOPISCHES EKZEM

Das atopische Ekzem (Synonyme: atopische Dermatitis, Neurodermitis) ist eine entzündliche Erkrankung der Haut – begleitet von starkem Juckreiz. Die Ursache ist bislang unbekannt. Nachgewiesen ist, dass dem atopischen Ekzem eine erbliche Veranlagung zugrunde liegt und dass der Verlauf durch verschiedene Faktoren wie Umweltbedingungen, Allergene, Ernährung, psychische Einflüsse, Stress beeinflusst wird. Auch wenn in den vergangenen Jahren bedeutende Fortschritte in der Behandlung des atopischen Ekzems gemacht wurden, ist eine heilende Therapie bislang nicht möglich. Daher erscheint es notwendig, den betroffenen Patienten zu helfen, Krankheitsausbrüchen vorzubeugen, Schübe besser zu bewältigen und deren Dauer zu verkürzen bzw. Stärke zu mildern. Die Neurodermitis-Schulung mit ihren Themenkomplexen Medizin, Psychologie und Ernährung soll einen Beitrag dazu leisten.

## ZIELE DER NEURODERMITIS-SCHULUNG

- Wissen über die Erkrankung vermitteln und vertiefen
- Therapiemöglichkeiten aufzeigen
- Soziale und kommunikative Kompetenzen trainieren
- Strategien zur Juckreizbewältigung entwickeln
- Entspannungsverfahren lernen
- Einflussfaktoren erkennen
- Bewertung alternativer Therapieverfahren
- Erfahrungsaustausch in der Patientengruppe

## INTERDISZIPLINÄRE SCHULUNG

Die Neurodermitis-Schulung behandelt ein breites Spektrum von Themen und stellt somit eine Ergänzung zur Sprechstunde dar. Für dieses Ziel engagieren sich Mitarbeiter verschiedener Fachdisziplinen des Inselspitals. Das Schulungsteam setzt sich aus Vertretern der Universitätsklinik für Dermatologie, der Medizinischen Abteilung C.L.Lory-Haus und der Ernährungsberatung zusammen:

- Facharzt/-ärztin für Dermatologie und Allergologie
- Pflegefachperson
- Psychologe/-in
- Entspannungstherapeut/-in
- Ernährungsberater/-in

## MOTTO: TROTZ NEURODERMITIS LEBEN!

Die Neurodermitis-Schulung soll zu einer besseren Krankheitsbewältigung beitragen. Sie kann und soll keine allgemein gültigen oder individuellen Patentrezepte liefern, aber sie wird Denkanstöße geben.

## THEMENKOMPLEXE

- 1. Medizin** Mechanismen der Krankheitsentstehung  
Juckreiz  
Auslöser erkennen und meiden  
Diagnostik  
Behandlung (in Theorie und Praxis)
- 2. Psychologie** Juckreiz-Kratz-Zirkel  
Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein  
Problemlösungen, Kommunikation  
Reaktionen auf die Umwelt  
Entspannung: Progressive Muskelrelaxation
- 3. Ernährung** Gesunde Ernährung  
Diäten bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten  
Nahrungsmittelallergien  
Vitamin- und Nährstoffmangel

## KURSE

5 Veranstaltungen à 2 Stunden

Ort: Inselspital, Universitätsspital Bern, Lory-Haus

Kursdaten: [www.dermatologie.insel.ch](http://www.dermatologie.insel.ch)

Zeit: 17.30–19.30 Uhr

Gruppe: 8–12 Patienten

Kosten: CHF 30.– (bei Kursbeginn zu bezahlen)

**Anmeldung:** Bei Interesse an der Schulung melden Sie sich bitte bei Frau Prof. Dr. D. Simon, Universitätsklinik für Dermatologie, Tel. 031 632 22 18, Fax 031 632 22 33 oder per Mail [dagmar.simon@insel.ch](mailto:dagmar.simon@insel.ch). Eine separate Einladung wird vor Kursbeginn verschickt.

